



Armin Rohm
Training & Beratung

SEMINARE
COACHING
PROZESSBERATUNG

 **DBVC**

Die Weiterbildung ist anerkannt vom
Deutschen Bundesverband Coaching

Veränderungen kompetent begleiten

Weiterbildung zum
systemischen Coach & Prozessberater

Die Weiterbildungsbausteine im Überblick:

Baustein 1:

Einführung in die systemische Beratung

Bitte nicht helfen – es ist auch so schon schwer genug!

Ziele:

Sie erarbeiten die Grundlagen und Besonderheiten der systemischen Prozessberatung und reflektieren Ihr Selbstverständnis als Coach/Berater. Sie trainieren, durch gezielte Fragen Coaching- und Beratungsaufträge präzise zu klären und „typische Fallen“ zu umgehen.

Inhalte:

- Was bedeutet „systemische“ Beratung?
- Verschiedene Beratungsansätze im Vergleich
 - Das Expertenmodell
 - Das Arzt-Patient-Modell
 - Das Prozessberatungsmodell
- Systemische Interventionsmethoden
- Systemische Fragetechnik
- Die Leiter des Schlussfolgerns (Wahrnehmen - vermuten - bewerten - handeln)
- Systemische Auftragsklärung
- Was ist Coaching? (Abgrenzung zu Führung und Therapie)
- Der Beratungs- oder Coachingvertrag
 - Der psychologische Vertrag
 - Der juristische Vertrag
- „Dreiecksverträge“

Baustein 2:

Prozessberatung (Teil 1): Veränderungsprozesse managen

Der Weg ist das Ziel und die Frage die Antwort.

Ziele:

Sie erarbeiten die relevanten Faktoren für das erfolgreiche Management von Veränderungsprozessen. Dabei konzentrieren Sie sich vor allem auf die Frage, wie eine möglichst hohe Akzeptanz bei den Betroffenen und eine sinnvolle Organisation der Beteiligung gestaltet werden kann. Anhand Ihrer eigenen Praxisbeispiele trainieren Sie, Projekte und Gruppenprozesse strukturiert zu moderieren.

Inhalte:

- Erfolgs- und Misserfolgskriterien in der Projektarbeit
- Die Rolle des Prozessberaters
- Unterscheidung zwischen Prozess und Projekt
- Anwendungs- und Veränderungsprojekte
- Relevante Blickwinkel und Ziele in der Veränderungsarbeit
- Die Startphase gestalten:
 - Auftragsklärung
 - Ableitung der prozessrelevanten Fragen
 - Erarbeitung der Themenlandschaft
 - Vernetzung der Themen
 - Arbeiten mit dem Themenportfolio
 - Trendanalyse
 - Projektumfeldanalyse
 - Visionsentwicklung
 - Organisation der Beteiligung

Baustein 3:

Transaktionsanalyse

Jeder Mensch erfindet sich früher oder später eine Geschichte, die er – oft unter gewaltigen Opfern – für sein Leben hält. (Max Frisch)

Ziele:

Sie lernen, wie Sie mit Hilfe der Transaktionsanalyse Entwicklungen und Veränderungen bei Personen und in Organisationen fördern können. Sie reflektieren, in welcher Weise Entscheidungen und Gefühle aus Ihrer Kindheit Ihr Leben als Erwachsener beeinflussen. Sie trainieren, „psychologische Spiele“ zu erkennen und professionell zu beenden.

Inhalte:

- Grundannahmen, Entstehung und Entwicklung der Transaktionsanalyse (TA)
- Das „Ich-Zustands-Modell“
- Diagnose von Ich-Zuständen
- Das „Egogramm“
- Parallele, gekreuzte und verdeckte Transaktionen
- Das „Drama-Dreieck“
- Psychologische Spiele
- Strategien zum Abbruch psychologischer Spiele
- Die vier „Lebenspositionen“
- Das Lebensskript und seine Veränderung
- Die „Stroke-Theorie“
- Exkurs: konstruktives Feedback
- „Antreiber“ und „Erlauber“
- Authentische Gefühle und „Maschengefühle“
- Anwendung der TA im Coaching und in der Prozessberatung

Baustein 4:

Lösungsfokussierte Beratung

Problem talk creates problems, solution talk creates solutions. (Steve de Shazer)

Ziele:

Sie trainieren, wie Sie die Wahrnehmung und die Eigenverantwortung Ihrer Klienten systematisch erweitern, indem Sie lösungs- statt problemorientiert, ressourcen- statt defizitorientiert und zukunfts- statt vergangenheitsorientiert beraten. Sie lernen mit dem „Beziehungsbrett“ zu arbeiten und das „Reflecting Team“ zu nutzen.

Inhalte:

- Grundannahmen der lösungsfokussierten Beratung (LFB)
- Problemsprache oder Lösungssprache?
- Phasen der LFB
- Gesprächstools in der LFB
- Fragen in der LFB (Skalierungsfrage, Wunderfrage, Fragen nach Ausnahmen, ...)
- „Wohlgeformte“ Lösungsbilder
- Beziehungstypen
- Die Schlussintervention
- Coaching mit Hilfe des „Beziehungsbretts“
 - Strukturen und Systeme abbilden
 - Zwischenmenschliche Beziehungen analysieren
 - Arbeiten mit dem „inneren Team“
- Arbeiten mit dem „Reflecting Team“

Baustein 5:

Typologie der Persönlichkeit

Wer bin ich, und wenn ja, wie viele?

Ziele:

Auf der Basis der Typentheorie nach Carl Gustav Jung lernen Sie verschiedene Persönlichkeitstypen und deren Wahrnehmungs- und Entscheidungsmuster kennen und gewinnen weitreichende Erkenntnisse bezüglich Ihrer eigenen Präferenzen. Sie entwickeln konkrete Strategien, wie Sie mit Hilfe der Typentheorie Ihre Coaching- und Beratungsergebnisse optimieren können.

Inhalte:

- Die Typentheorie nach Carl Gustav Jung
- Vier Ebenen der menschlichen Persönlichkeit:
 - Energie / Aufmerksamkeit
 - Wahrnehmung / Informationsverarbeitung
 - Beurteilung / Entscheidung
 - Lebensstil / Organisation
- Die vier Kerntypen
- Die Bedeutung der psychischen Funktionen (Typendynamik)
- Typologie und Stress
- Veränderungsprozesse unterstützen mit Hilfe des „Z-Modells“
- Der „Charakter“ von Teams, Abteilungen und Organisationen
- Der Einsatz der Typentheorie im Coaching und in der Prozessberatung

Baustein 6:

Prozessberatung (Teil 2): Workshops planen und moderieren

*Gestern noch standen wir am Abgrund
– heute sind wir schon einen Schritt weiter.*

Ziele:

Sie entwickeln und reflektieren Ideen zur Gestaltung von Workshops im Rahmen von Veränderungsprozessen. Sie erweitern Ihr Verständnis, wie Widerstand und Konflikte in Prozessen entstehen und wie Sie angemessen damit umgehen können. Dabei reflektieren Sie Ihre eigenen Haltungen und Verhaltensmuster.

Inhalte:

- Auslöser von Veränderungsprozessen
- (Veränderungs-)workshops konzipieren und moderieren
- Prozessphasen (Anwärmen - Orientieren - Bearbeiten - Abschließen)
- Wirksame Workshopdesigns
 - Teamentwicklung
 - Zielfindung
 - Konfliktklärung
- Das Phasenmodell der Veränderung
- Umgang mit Widerstand in Veränderungsprozessen

Baustein 7:

Macht und Verantwortung

Gib jemandem Macht, und Du erkennst seinen Charakter.

Ziele:

Sie betrachten Ihre inneren Bilder von Macht und Verantwortung. Sie untersuchen, wie diese Bilder entstanden sind und überprüfen, in welcher Weise sie Ihr heutiges Tun beeinflussen.

Inhalte:

- Haltungen und Einstellungen beim Führen und Leiten von Gruppen und Teams
- Was ist meine Art, Macht auszuüben?
Wo fühle ich mich mächtig, wo fühle ich mich ohnmächtig?
- Was ist meine Art, Verantwortung zu übernehmen?
Wo nehme ich Verantwortung an, wo lehne ich sie ab?
- Psychologische Ebenen der Veränderung
- Strategien der Machtausübung
- Die sieben Machtbasen
- Das Zusammenspiel von personaler Autorität und Verantwortung
- Metakommunikation – Der Schlüssel für Veränderung
- Umgang mit Macht, Verantwortung und Vertrauen im Beratungsprozess

Baustein 8:

Systemische Interventionen – live!

Die Lösung lauert überall!

Ziele:

Sie vertiefen Ihr Verständnis für zielgerichtete Kommunikation und trainieren nochmals den Umgang mit verschiedenen „systemischen Werkzeugen“. Zum Abschluss demonstrieren Sie Ihre Coaching- und Prozessberatungskompetenz im Rahmen von „Live-Situationen“ mit externen Klienten.

Inhalte:

- Coaching live! (Lösungsfokussiert - unter Verwendung des Beziehungsbretts und mit Unterstützung durch das Reflecting Team)
- Prozessberatung live! (Systemische Auftragsklärung, Konzeption eines maßgeschneiderten Veränderungsworkshops, Präsentation vor dem Kunden)
- Meine Lernkurve während der Weiterbildung
- Feedback
- Zertifizierung und Abschluss

Weiterbildung zum systemischen Coach & Prozessberater

Zielgruppe:

Die zweijährige Weiterbildung wendet sich an Frauen und Männer, die Einzelpersonen, Teams und Organisationen als interne oder externe Coaches/Berater bei Veränderungsprozessen achtsam und kompetent begleiten möchten.

Teilnahmevoraussetzungen:

- abgeschlossenes Studium und mindestens drei Jahre Berufserfahrung oder abgeschlossene Berufsausbildung und mindestens fünf Jahre Berufserfahrung
- Führungs- und/oder Projekterfahrung

Teilnehmerzahl:

- maximal zwölf TeilnehmerInnen
- mindestens acht TeilnehmerInnen

Beginn, Dauer, Termine, Veranstaltungsort:

Die Kurse beginnen jährlich im Oktober/November. Die Weiterbildung umfasst insgesamt acht Bausteine á drei Tage.

Die einzelnen Blöcke beginnen jeweils donnerstags um 9:00 Uhr und enden am Samstag um ca. 16:00 Uhr. Am Donnerstag und Freitag dauern die Trainings jeweils bis ca. 19:00 Uhr.

Die aktuellen Termine sowie den Veranstaltungsort finden Sie auf dem Anmeldeformular oder unter www.armin-rohm.de

Abschluss:

Die Weiterbildung schließt mit der Zertifizierung zum systemischen Coach und Prozessberater ab.

Die Weiterbildung ist anerkannt vom Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)

Trainer:

Armin Rohm (selbständiger Coach, Prozessberater und Trainer)



So werden wir arbeiten:

Im Vordergrund der Weiterbildung steht aktives Handeln. Sie werden die präsentierten Modelle und Inhalte in Form von Coachingsequenzen, Selbstreflexion, Kleingruppenarbeiten, Lernprojekten, Rollenspielen und Fallsimulationen direkt in die Praxis umsetzen.

Methoden und Modelle: Systemtheorie, lösungsfokussierte Beratung, Arbeiten mit dem Beziehungsbrett, Transaktionsanalyse, NLP, Typentheorie nach C. G. Jung, Selbsterfahrung, ...

Integration & Transfer:

Um den Transfer der Inhalte in Ihren Alltag zu unterstützen, werden Sie gemeinsam mit anderen TeilnehmerInnen Transfergruppen bilden, die sich zwischen den einzelnen Bausteinen treffen, um die jeweiligen Themen anhand von Übungen und Reflexionsaufgaben zu vertiefen.

Die Transfergruppen organisieren sich selbst.

Arbeitsunterlagen:

Im geschützten Bereich meiner Homepage können Sie die Fotoprotokolle aller Bausteine sowie umfangreiche Skripten und Arbeitsunterlagen kostenlos herunterladen und für Ihre eigene Arbeit nutzen.

Ihr Nutzen:

- Sie entwickeln ein ganzheitliches Verständnis von Coaching und Beratung.
- Sie trainieren, Menschen, Teams und Organisationen durch geeignete Interventionen bei der Erreichung ihrer Ziele zu unterstützen.
- Sie lernen, Veränderungsprozesse differenziert wahrzunehmen und zielgerichtet zu strukturieren.
- Sie praktizieren Hilfe zur Selbsthilfe, indem Sie lösungs- und ressourcenorientiert coachen und beraten.
- Sie reflektieren permanent Ihr eigenes Denken, Fühlen und Handeln, erweitern systematisch Ihre Wahrnehmung und entwickeln Ihren persönlichen Beratungsstil.

Ihre Investition:

Die Kosten der Weiterbildung betragen 7.920,- Euro zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer. Das entspricht 330,- Euro je Seminartag.

Im Preis enthalten sind Mittagessen und Pausensnacks.

Informationsgespräch:

Gerne stehe ich Ihnen für ein ausführliches, unverbindliches Informationsgespräch zur Verfügung. Das Gespräch hilft Ihnen und mir zu klären, inwieweit mein Angebot zu Ihren persönlichen Interessen und Zielen passt.

Anmeldung:

Sie können sich mit dem beigefügten Anmeldeformular direkt zur Weiterbildung anmelden. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.